



Gut zu planen:



Urlaubs-Tipps für Eltern von Kindern mit Diabetes

Liebe Eltern,

es ist aufregend zu verreisen. Nicht nur für Kinder, sondern auch für uns Erwachsene. Trotz aller Aufregung ist es aber gerade bei Diabetes wichtig, an alles zu denken. Diese Liste wird Ihnen dabei helfen!

Bereiten Sie die Reise vor:

- Mit Informationen über das Reiseland bezüglich Ernährung, Klima, Hygiene und medizinische Versorgung
- Mit Details zu Fahr- bzw. Flugzeiten, Zwischenlandungen oder zur Bordverpflegung
- Mit einem Vorgespräch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Diabetesberaterin (**wichtig:** ärztliches Attest)
- Mit der Besorgung einer Auslandskrankenversicherung

Checken Sie das Reisegepäck:

Handgepäck:

Hier
ankreuzen

Insulin (doppelte Insulinmenge: auf Mitreisende bzw. Gepäck verteilen)	<input type="checkbox"/>
FreeStyle Lite® Blutzucker-Messgerät (BZM)*, Stechhilfe, Lanzetten	<input type="checkbox"/>
FreeStyle Lite® Blutzucker-Teststreifen	<input type="checkbox"/>
Pen, Pen-Nadeln	<input type="checkbox"/>
1-2 Einmalspritzen (falls Pen defekt oder abhanden)	<input type="checkbox"/>
Zwischenmahlzeit für die Reise	<input type="checkbox"/>
Traubenzucker, Notfall-Kohlenhydrate (z.B. Kekse oder Müsliriegel)	<input type="checkbox"/>
Glucagon-Notfall-Set (GlucaGen® Hypokit)	<input type="checkbox"/>
Diabetesausweis* (wenn möglich in der Landessprache)	<input type="checkbox"/>
Diabetes-Tagebuch*, BE-Tabelle	<input type="checkbox"/>
Ärztliches Attest als Zollbescheinigung* (auf Englisch)	<input type="checkbox"/>

* Kann beim Abbott Diabetes Patientenservice anfordert werden.



Hauptgepäck:

Hier
ankreuzen

Insulin (siehe Handgepäck)	<input type="checkbox"/>
FreeStyle Lite® Blutzucker-Teststreifen, evtl. HGT-Teststreifen (falls BZM defekt oder abhanden)	<input type="checkbox"/>
Ersatzbatterien* für das BZM	<input type="checkbox"/>
Einmalspritzen (siehe Handgepäck)	<input type="checkbox"/>
Thermotasche für das Insulin	<input type="checkbox"/>
Glucagon-Notfallset (GlucaGen® Hypokit)	<input type="checkbox"/>
Adressen von Diabetologen und internationalen Apotheken	<input type="checkbox"/>
Allgemeine Reiseapotheke (Medikamente gegen Fieber, Schmerzen, Erbrechen usw.)	<input type="checkbox"/>
Verbandsmaterial	<input type="checkbox"/>
Impfweis	<input type="checkbox"/>

* Kann beim Abbott Diabetes Patientenservice anfordert werden.

Kostenfreie Service-Nummer von Abbott Diabetes Care: 08 00 / 5 19 95 19

WICHTIG: Wenn Sie selber nicht bei der Reise dabei sind, informieren Sie Reisebegleiter oder Vertrauenspersonen am Reiseziel über die Erkrankung Ihres Kindes!



Alles dabei?

Dann wünschen wir eine gute Reise!
Ihr Abbott Diabetes Care Team